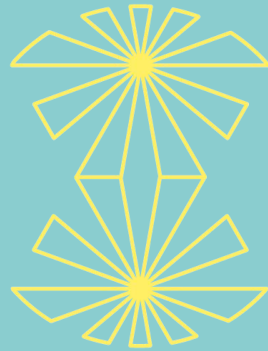


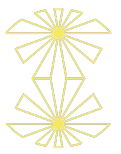
# RETIRO DE LIDERAZGO CONSCIENTE PARA MUJERES



Bee

PARA DESARROLLAR UN LIDERAZGO CONSCIENTE

# RETIRO DE LIDERAZGO CONSCIENTE PARA MUJERES



Bee

## EL ENFOQUE:

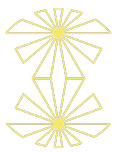
Fomentar un liderazgo auténtico basado en la esencia de ser mujer y desarrollarse desde el respeto de su propia naturaleza para contribuir de manera positiva, aportando todo su potencial.



## Un contexto particular para las mujeres:

Las mujeres se enfrentan a un conjunto único de desafíos al progresar hacia posiciones de liderazgo: sesgos inconscientes, escasez de modelos a seguir y un grupo de mujeres del mismo nivel que continuamente se reduce según mayores responsabilidades vayan cogiendo. Así se pueden sentir particularmente **solas** y desarrollar un **estilo de liderazgo** no tan natural para poder encajar en la cultura organizacional existente (incluso en organizaciones que tienen las mejores intenciones para apoyar el talento femenino). Además, con mucha frecuencia, las mujeres están inmersas en **multitud de tareas** en la vida, en función de los diferentes roles y responsabilidades que deben asumir. Esto les lleva a que muchas de ellas vivan más conectadas con el Hacer que con el Ser.

# RETIRO DE LIDERAZGO CONSCIENTE PARA MUJERES



Bee

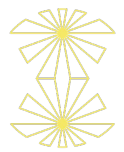
## NUESTRA PROPUESTA:

Queremos ofrecer un espacio para que las mujeres puedan recargarse de energía y conectar con su propia identidad, que ahondan en su esencia y a partir de ella puedan **identificar su propio estilo** para liderar su vida y también la de otros. No hay dos mujeres iguales, no hay dos estilos de liderazgo idénticos. El liderazgo consciente permite avanzar en el **autoconocimiento** y la **afirmación de la identidad** para tener **mayor impacto**.



Este retiro para mujeres es una oportunidad de trabajar sobre estos desafíos que las mujeres tienen en común, compartir sus experiencias en liderazgo y sus retos. Permite crear una red de mujeres líderes para poder apoyarse mejor y crecer juntas.

# RETIRO DE LIDERAZGO CONSCIENTE PARA MUJERES



## OBJETIVOS DE ESTE RETIRO:

Conectarse de manera profunda con los recursos propios más potentes: fortalezas, escucha, creatividad, intuición y sentidos, como base sólida al desarrollo de su propio estilo de Liderazgo único

## A QUIÉN VA DIRIGIDO:

Mujeres que lideran equipos, proyectos, empresas, asociaciones y necesitan revitalizar y desarrollar su liderazgo para ser más eficaces y felices en su vida profesional y personal.  
Mujeres que deseen profundizar en su autoconocimiento y liderar desde un sitio más sólido, natural y cálido

**FORMATO:** Pre-work - 1 día 1/2 intensivo de retiro - 12 participantes max.

## CONTENIDO:

### PREWORK

- Recogida de feedback 360 de parte de personas de su equipo, jefes, clientes y colegas \*

### DIA 1 por la tarde

- Bienvenida y sesión introductoria
- Prácticas de mindfulness en la naturaleza
- Reflexión y journaling

CENA

### DIA 2 por la mañana

- Consciencia corporal \*\*
- Trabajo sobre fortalezas
- Exploración de las fuentes de energía
- Prácticas de mindfulness

COMIDA  
CONSCIENTE

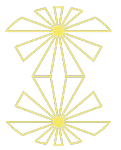
### DIA 2 por la tarde

- Consciencia corporal \*\*
- Indagación grupal sobre su estilo de liderazgo
- Enriquecer su estilo de liderazgo
- Reflexión y plan de acción

\* Cada participante deberá recoger previo al taller y de acuerdo con nuestro modelo, un feedback de fortalezas y áreas de mejora

\*\* Con el respaldo de la práctica de Mindfulness y de ejercicios basados en la voz

# RETIRO DE LIDERAZGO CONSCIENTE PARA MUJERES



Bee

## LOS BENEFICIOS DE ESTE RETIRO

### Para las participantes:

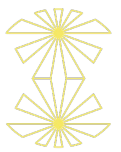
- **Un mejor autoconocimiento** de sus fortalezas, de su visión del liderazgo y del sentido y propósito que quieren dar a su carrera profesional para tener una base sólida desde la cual liderar con más potencia
- **Una conexión más profunda a su cuerpo e intuición** para aprovechar de todos sus recursos para liderar con éxito
- **Una mejor confianza en su propio estilo de liderazgo** desde la plena consciencia y la autenticidad
- **Una sensación de conexión y de apoyo mutuo** de parte de mujeres diversas y únicas que comparten ese deseo de cuidarse y crecer para conseguir ser nuevos modelos de liderazgo femenino y abrir camino en una sociedad que necesita cambios profundos



### Para la organización:

- **Preparar el relevo del Comité de Dirección**, apoyando a las mujeres con potencial de la organización en el desarrollo de su liderazgo
- **Reconocer el desempeño** de las mujeres con potencial de la organización
- Ofrecer una **experiencia enriquecedora con una diversidad de mujeres** de varias funciones y organizaciones tanto **multinacionales como start-ups**
- **Acompañar el desarrollo de las mujeres** dándoles un impulso a tomar las riendas de su liderazgo
- **Apoyar la diversidad y la cultura del liderazgo diverso en la organización** para aumentar la eficacia de los equipos

# RETIRO DE LIDERAZGO CONSCIENTE PARA MUJERES



Bee

## LAS FACILITADORAS DEL RETIRO



**Barbara Loyer**  
Coach Ejecutiva y  
Instructora de  
Mindfulness

*«El éxito... es la diferencia que haces en la vida de las personas» Michelle Obama*

Qué difícil es creer en la propia intuición, escuchar y seguir las propias convicciones bajo el ruido de los mandatos de la educación y de nuestra sociedad.

Mi sensibilidad y mi determinación crean un cóctel original, que me lleva por caminos valientes para vivir con plena conciencia.

Creo que nuestro mundo necesita estos caminos en los que todos se escuchan profundamente, confían unos en otros y dejan florecer sus talentos.



**Natacha Crawford**  
Cantante y  
Profesora de voz

Cantante y compositora de diversas formaciones musicales desde 2008, sale su primer EP “Esquisse” en 2015 con la banda Natacha Crawford Trío.

Ha colaborado como profesora de voz y canto con reconocidas instituciones internacionales como Panthéâtre o Tisch New York University en París y ha desarrollado su actividad como docente en Madrid desde 2012.

Especialista: Trabajo de voz heredado del trabajo de voz “Roy Hart”, la exploración auto-reflexiva en el trabajo de voz. Dirección de coro.

*Visión: “Entiendo la voz como nuestra huella más íntima, bella y única. Instrumento profesional, creativo, musical o de uso comunicativo y expresivo, es nuestro sello identitario como individuo y como cultura”.*

